

Purposeful Prayer: Understanding & Appreciating the Tefillah Experience

Rabbi Shmuel Silber

rabbisilber@suburbanorthodox.org, www.rabbisilber.com

1. דברים פרק יא פסוק יג

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אֲנִי מֵצִוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לֵאמֹר לֹא-תִקְנֶה אֶת-יְקוֹנְךָ אֱלֹהֶיכֶם וּלְעַבְדּוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל-נַפְשְׁכֶם:

13. And it will be, if you hearken to My commandments that I command you this day to love the Lord, your God, and to serve Him with all your heart and with all your soul,

2. תלמוד בבלי מסכת תענית דף ב עמוד א

דתניא: לאהבה את ה' אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם, איזו היא עבודה שהיא בלב – הוי אומר זו תפלה.

3. רמב"ם הלכות תפילה ונשיאת כפים פרק א הלכה א

מצות עשה להתפלל בכל יום שנאמר ועבדתם את ה' אלהיכם, מפי השמועה למדו שעבודה זו היא תפלה שנאמר ולעבדו בכל לבבכם אמרו חכמים אי זו היא עבודה שבלב זו תפלה, ואין מנין התפלות מן התורה, ואין משנה התפלה הזאת מן התורה, ואין לתפלה זמן קבוע מן התורה.

Approach #1:

4. Worship of the Heart (Rabbi Joseph B. Soloveitchik)

Intellectual Medium

Emotional Medium

Volitional Medium

Dialogical Medium

5. תלמוד בבלי מסכת ברכות דף לב עמוד א

דרש רבי שמלאי: לעולם יסדר אדם שבחו של הקדוש ברוך הוא ואחר כך יתפלל. מנלן – ממשה דכתיב +דברים ג'+ ואתחנן אל ה' בעת ההיא; וכתיב ה' אלהים אתה החלת להראות את עבדך את גדלך ואת ידך החזקה אשר מי אל בשמים ובארץ אשר יעשה כמעשיך וכגבורותיך, וכתיב בתריה אעברה נא ואראה את הארץ הטובה וגו'.

6. דברים פרק ג פסוקים כג-כה

כג וְאַתְּחַנֵּן אֶל-יְהוָה בְּעֵת הַהוּא לֵאמֹר: כִּד אֲדֹנִי יְהוָה אַתָּה הַחֲלוֹת לְהִרְאוֹת אֶת-עַבְדְּךָ אֶת-גְּדֻלָּךְ וְאֶת-יָדְךָ הַחֲזָקָה אֲשֶׁר מִי-אֵל בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ אֲשֶׁר-יַעֲשֶׂה כְּמַעֲשֶׂיךָ וְכַגְּבוּרֹתֶיךָ: כה אֶעְבְּרָה-נָּא וְאֶרְאֶה אֶת-הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן הַהוּא הַטּוֹב הַזֶּה וְהַלְבָּנוֹ:

Verse 23: I pleaded to Ad-noy at that time, saying: Verse 24: "Ad-noy, El-him, You have begun to show Your servant Your greatness and Your powerful hand, that there is no power in heaven or on earth that can perform Your deeds and Your acts of power. Verse 25: Please, allow me to cross over and see the good land that is across the Yardein, this good mountain and the Lebanon."

Approach #2:

7. Horeb: Rabbi Samson Raphael Hirsch (472)

- 618 *Hithpallel* (הִתְפַּלֵּל), from which '*tefillah*' (תְּפִלָּה) is derived, originally meant to deliver an opinion about oneself, to judge oneself—or an inner attempt at so doing, such as the *hithpa'el* form of the Hebrew verb frequently denotes. In other words, an attempt to gain a true judgment of oneself. Thus it denotes to step out of active life in order to attempt to gain a true judgment about oneself, that is, about one's ego, about one's relationship to God and the world, and of God and the world to oneself. It strives to infuse mind and heart with the power of such judgment as will direct both anew to active life—purified, sublimated, strengthened. The procedure of arousing such self-judgment is called '*tefillah*.' In English we call *tefillah* 'prayer,' but this word only incompletely expresses the concept, for 'to pray,' i.e., to ask for something, is only a minor section of *tefillah*.
- 619 In life itself, you do not gather strength for living, nor in the practice of truth, righteousness and love do you absorb the recognition of and the feeling for truth and righteousness and love. You cannot equip yourself to fight against inner and outer dangers, against troubles and passions, when you are engulfed in the very midst of the battle. Life often robs you of the power and strength its circumstances make necessary, for it tends to remove from you truth and offers falsehood; it forces you to surrender where your task is to conquer. It even silences the voice of the *edoth*, which at all times testify the truths which should form the basis of and sanctify of your life. Thus you only half-hear their voice; you practise the *edoth* and bear them thoughtlessly, so that they do not become your educators towards God. Accordingly, you should at times tear yourself loose from this existence which endangers your true life, and strive in *tefillah* to renew your strength for life and regain your right and your will for truth, righteousness and love, as well as the power and the courage for victorious battle.